

むさプラスポーツ振興事業

パラアスリートと

一緒に泳ごう！！

プログラム

【第1部：講演「2020で輝くために～Road to Gold～」】
障害を負ったとしても、決して諦めなくていい。立ち直り、メダルを取るまでの道のりや努力、2020年に向けての抱負などを小山選手にお話しいたします。

【第2部：小山選手と一緒に泳ごう！！】
片手片足で泳いでみたり、水中でバランスを取る難しさを体験し、アスリートの練習方法を楽しく学びましょう！パラリンピアン身体能力を目前で体感するチャンスです。

講師：小山 恭輔 選手

1987年 東京都東久留米市生まれ。日鉄住金P&E所属。
2008年 北京パラリンピック 50mバタフライ銀メダリスト
2012年 ロンドンパラリンピック 50mバタフライ銅メダリスト
国内大会でも数々の優勝歴を誇る。
座右の銘「継続は力なり」
選手からのコメント「2020年東京パラリンピック出場のため、練習を頑張っています！ぜひ私と一緒に泳ぎましょう！」

受講料無料

定員：30名
先着順

とき

3月23日(土) 14時～16時
(受付：13時50分～)

ところ

武蔵野の森総合スポーツプラザ
サブアリーナ棟 プールエリア

対象

ひとりで25mを泳げる方(年齢不問)

主催：武蔵野の森総合スポーツプラザ

お問い合わせ：042-488-8607(9:00～20:00 休館日を除く)

応募方法は裏面「応募用紙」もしくは下記HPをご覧ください。

https://www.musamori-plaza.com/schedule/2019/0323_2198.php

