

武蔵野の森総合 スポーツプラザ



★2024年

2週連続!

3月23・30日(土)

おとなのバレーボール教室
In “むさづら”

18歳以上の
バレーボールに
興味のある方♪
(おひとり様でも大丈夫)

初級クラスもあるので
初心者の方も
大歓迎!!

申込はこちらから!

3/23↓

3/30↓



※インターネット環境が無い方は、
武蔵野の森総合スポーツプラザ
受付までお声がけください。



主催：武蔵野の森総合スポーツプラザ
協力：東京グレートベアーズ

※詳細は裏面へ→



詳細内容

場所 ▶ 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ

開催日程／時間 ▶ 2024年3月23・30日(土)／10:00～12:00 ※受付開始9:30～

※申込みは先着順となります。(定員:初級・中級、各クラス20名ずつ)

対象 ▶ 18歳以上のバレーボールに興味のある方(男女性別、経験不問)

※18歳未満の方で参加をご希望される方は下記問い合わせ先までご連絡ください。

参加費 ▶ 1,000円(税込) ※当日会場にて現金でお支払いください。

※各日程ごとに1,000円がかかります。両日参加の場合、2,000円となります。

担当コーチ ▶ 東京グレートベアーズスクールコーチ



持ち物 ▶ 室内履き(シューズ)、運動のしやすい服装 ※更衣室をご用意しています。

その他 ▶ お客様の個人情報につきましては、当案件のご連絡のみに使用します。

■お申込み方法

●WEBでのお申込み

右のQRコード、または施設HP内の「スポーツ体験・文化プログラム」ページよりお申込みいただけます。必要事項をご入力の上、お申込みください。



3/23↓



3/30↓



【お申込締切】

2024年3月15日(金)



定員になり次第締め切りとさせていただきます。

※インターネットでのご応募が難しい方は、武蔵野の森総合スポーツプラザ2階総合受付までお声がけください。

※参加者への参加通知は、ご応募の際に記載いただいたメールアドレスへの返信にてご連絡いたします。

※通知メールは、
【musapla@tokyostadium.co.jp】
からお送りします。ドメイン指定受信設定をされている方は、ドメインを許可するか、設定を解除するようお願いいたします。

利用者の皆様へ施設からのお願い

下記の内容をご確認・ご了承の上、ご参加をお願いいたします。

- 換気へのご理解、手洗い・手指消毒等の基本的感染防止対策を引き続き励行します。
- マスクの着脱については、個人の主体的な判断を尊重します。
- 当日スタッフが撮影した写真は、公式HP等に掲載される場合がございます。

■お問い合わせ

武蔵野の森総合スポーツプラザ バレーボール教室受付係 **TEL 042-488-8607**