

2020年 武蔵野の森  
2月22日(土) 総合スポーツプラザにて!

参加  
受付中!

一流剣道家から、楽しく剣道の基本を学ぼう!

わくわく

# 剣道レッスン 2020

©Shunsuke Sugino



木和田大起 先生 教士七段  
(大阪府警察上席教師)

全日本選手権大会優勝  
世界剣道選手権大会団体優勝2回  
全国警察大会団体・個人優勝  
全日本東西対抗出場 など



松脇伸介 先生 教士七段  
(警視庁剣道教師)

全日本選手権大会出場  
世界剣道選手権大会団体優勝  
全国警察大会団体優勝  
全日本選抜剣道七段優勝大会 準優勝 など



鷹見由紀子 先生 六段  
順天堂大学スポーツ健康科学部助教  
剣道部 コーチ

全日本女子学生剣道選手権大会優勝(個人)(団体)  
世界剣道選手権大会優勝(個人)(団体)  
世界剣道選手権3位(個人) など

ゲスト先生

## 午前の部(10:00-12:00)

### 剣道「はじめて」レッスン

剣道をやったことのない方から、  
初心に帰って学びたい方まで!

対象: 剣道をこれからやってみたい人、剣道をやっている人で、基本から学び直したい人  
(年齢不問、お子様からご年配の方までご参加可能です)

内容: 礼法、足さばき、竹刀の持ち方、振り方、素振り など

※竹刀をお持ちでない方は、こちらでご用意します。※防具など不要  
※ご自身の竹刀や道着をお持ちの方はご持参ください。  
※運動しやすい服装でお越しください。

## 午後の部(13:00-15:00)

### 剣道「上達」レッスン

剣道がもっと強くなりたい人、集まれ!

対象: 剣道をやっている人。剣道具をつけて稽古が出来る方。年齢不問。

内容: 基本打ち、剣道具をつけた基本技、応用技、地稽古など

※竹刀、道着、剣道具をご持参ください。

参加費	午前の部 500円	午後の部 500円
	通し 1,000円 ※午前の部と午後の部にそれぞれお申し込みください。	

申し込み 武蔵野の森総合スポーツプラザホームページ「おしらせ」から  
※定員は各回100名を予定しております。定員になり次第、受付を終了させていただきます。

お問合せメールアドレス: info@event222.com

とき 2020年2月22日(土) ※先着順を予定しております。  
ところ 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ武道場  
じかん 午前の部10:00-12:00/午後の部13:00-15:00



主催/武蔵野の森総合スポーツプラザ 協力/日本剣道振興協会