

小・中学生
対象

走り方教室

元オリンピック選手が教える走り方教室

すべてのスポーツの基本となる「走る」動き。トップアスリートの指導のもと、「走り方」の基礎・基本を身に付けます。走りが苦手な方も更に自分の走りに磨きをかけたい方も是非ご参加ください！

- 会場 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ
- 対象 小・中学生
※小学校1～3年生の方は保護者同伴でお願いいたします。
- 開催日程
2020年2月24日（月・祝）10:00～12:00※受付開始 9:30
- 参加費 **無料**
- 定員 100名 ※先着順
定員になり次第お申込みを締め切らせていただきます。
- その他
持ち物：室内履き（シューズ）、運動のしやすい服装
※更衣室をご用意しています。

指導者プロフィール



渡邊高博コーチ

早稲田大学出身
現明治大学競走部コーチ
'90北京アジア大会 400m入賞
'91東京世界陸上4×400mR 出場
'92バルセロナオリンピック
400m出場、4×400mR 出場

お問い合わせ先
武蔵野の森総合
スポーツプラザ
TEL:042-488-8607

小・中学生
対象

走り方教室

元オリンピック選手が教える走り方教室

2/24(月・祝)元オリンピック選手が教える走り方教室

保護者の方の
お名前

メールアドレス

電話番号

参加人数

参加される方
のお名前

小学 年生 ・ 中学 年生

小学 年生 ・ 中学 年生

小学 年生 ・ 中学 年生

■お申込み方法

・ FAXまたは受付でのお申込み
お申込み用紙に必要事項ご記入の上、
武蔵野の森総合スポーツプラザ
サブアリーナ2Fの総合受付、または下
記FAX番号までご提出お願いいたします。

武蔵野の森総合スポーツプラザ
FAX042-488-3633

・ メールでのお申込み
件名に「2/24 走り方教室参加希望」、
本文に上記必要事項を記載し、
下記メールアドレスまでお送りください。

武蔵野の森総合スポーツプラザ
musapla@tokyostadium.co.jp

お申込締切:2020年2月21日(金)

申込詳細は裏面記載 →