

2018年 武蔵野の森
8月12日(日) 総合スポーツプラザにて!

参加
受付中!

一流剣道家から、楽しく剣道の基本を学ぼう!

わくわく 剣道レッスン 2018

©Shunsuke Sugino

ゲスト先生



©剣道時代

木和田大起 先生
教士七段
(大阪府警察上席教師)

全日本選手権大会優勝
世界剣道選手権大会団体優勝2回
全国警察大会団体・個人優勝
全日本東西対抗出場 など



©剣道時代

松脇伸介 先生
教士七段
(警視庁剣道教師)

全日本選手権大会出場
世界剣道選手権大会団体優勝
全国警察大会団体優勝
全日本選抜剣道七段優勝大会 準優勝 など

午前の部(10:00-12:00)

剣道「はじめて」レッスン

剣道をやったことのない方から、
初心に帰って学びたい方まで!

対象: 剣道をこれからやってみたい人、剣道をやっている人で、基本から学び直したい人
(年齢不問、お子様からご年配の方までご参加可能です)

内容: 礼法、足さばき、竹刀の持ち方、振り方、素振り など

※竹刀をお持ちでない方は、こちらでご用意します。※防具など不要
※ご自身の竹刀や道着をお持ちの方はご持参ください。
※運動しやすい服装でお越しください。

午後の部(13:00-15:00)

剣道「上達」レッスン

剣道がもっと強くなりたい人、集まれ!

対象: 剣道をやっている人。剣道具をつけて稽古が出来る方。年齢不問。

内容: 基本打ち、剣道具をつけた基本技、応用技、地稽古など

※竹刀、道着、剣道具をご持参ください。

参加費	午前の部 500円	午後の部 500円
	通し 1,000円 ※午前の部と午後の部にそれぞれお申し込みください。	
申し込み	武蔵野の森総合スポーツプラザホームページ 「おしらせ」から <small>※定員は各回100名を予定しております。 定員になり次第、受付を終了させていただきます。</small>	

お問合せメールアドレス: info@event812.com

とき 2018年8月12日(日) ※先着順を予定しております。

ところ 武蔵野の森総合スポーツプラザ サブアリーナ武道場

じかん 午前の部10:00-12:00/午後の部13:00-15:00



主催/武蔵野の森総合スポーツプラザ 協力/日本剣道振興協会