

武蔵野の森総合スポーツプラザ

卓球教室

シニア・キッズ・親子の3種類の教室を
7~8月で6日間、開催します！

シニア教室

●卓球未経験者・初心者の方も、卓球の基礎を学びながら楽しく運動ができます。

………
《内容》

- ・握り方、構え方
- ・フォアハンドラリー
- ・バックハンドラリー

キッズ教室

●的当てやボール遊びなどを通して楽しく卓球。ボールにあてる感覚を覚えて卓球を楽しみましょう！

………
《内容》

- ・握り方、構え方
- ・ボール遊び

親子教室

●基本を覚えながら、親子で楽しく卓球をしましょう！

………
《内容》

- ・握り方、構え方
- ・ボール遊び
- ・フォアハンド
- ・バックハンド

7月25日(水)・26日(木)

8月8日(水)・9日(木)

- | | |
|---------------|------|
| 10:00 ~ 11:00 | ●シニア |
| 11:30 ~ 12:30 | ●親子 |
| 13:00 ~ 14:00 | ●キッズ |
| 15:00 ~ 16:00 | ●シニア |
| 16:30 ~ 17:30 | ●キッズ |
| 18:00 ~ 19:00 | ●親子 |

8月10日(金)

- | | |
|---------------|------|
| 10:00 ~ 11:00 | ●シニア |
| 11:30 ~ 12:30 | ●キッズ |
| 17:00 ~ 18:00 | ●親子 |

8月11日(土)

- | | |
|---------------|------|
| 14:00 ~ 15:00 | ●シニア |
| 15:30 ~ 16:30 | ●キッズ |
| 17:00 ~ 18:00 | ●親子 |

★お申し込みは裏面へ

※各回、15分前より受付開始です

Let's Ping Pong !!

詳細内容

●場所 武蔵野の森総合スポーツプラザサブアリーナ

●対象

シニア：一般（年齢自由）、キッズ：小学2年生以下

親子：小学生以下のお子様&保護者

●参加人数（1回につき）

シニア・キッズ：各10名

親子：10組 ※お子様2名&保護者1名の参加も可

●参加料金 1,000円（税込） ※当日現金でお支払い

●持ち物 上履き、ラケット ※レンタルラケットあり



お申し込み

●申込方法

①ウェブ <https://form.run/@musapura78>

②電話（受付時間：月～金9:00～16:00）

03-3724-1280（タクティブ自由が丘）

③卓球スクール「タクティブ」各店頭にて（※場所はHPをご参照ください）

※下記QRコードから
アクセスできます

●申込締切

7月教室→7月20日18時まで

8月教室→8月3日18時まで

●お問合せ先 taiken@tactive.co.jp

