

申込み開始 9月19日~ 先着順! 電話での 申し込み不可

内気な子も 友達ができる!

運動が苦手でも 楽しく動ける!

みんなで楽しくな

しようち

【対

【定員】

H30 • 10月~

H31・1月の

水曜日(全12回)

【参加費】

<mark>※レッスン当日に</mark>

<mark>お支払いください。</mark>

主催者: 武蔵野の森総合スポーツププラザ

カ:東京ドームスポーツ

お問い合わせ

TEL:042-488-1162

【持ち物】

- 中履き
- ・動きやすい服装
- 水分