

PERSONAL
TRAINER

Makino

Yoko

卷野 陽子

《資格・ライセンス》

- 健康運動実践指導者
- KAATSU 加圧インストラクター
- JCCA ベーシックセブン
- JPTA PNF筋膜リリース





PERSONAL TRAINER

Ishige

Hiroshi

石毛 宏史

《資格・ライセンス》

- JCCA ベーシックセブン
- JCCA ペルコン（骨盤調整）
- JCCA ソラコン（胸郭調整）
- NESTA ウェイトマネジメント
スペシャリスト