

武蔵野の森総合スポーツプラザ 持込可能物品（個人利用）

2023.12.15

分類	物品名	持込可否	備考	(参考)
		個人		団体
着用品	水着・水泳キャップ	○	・露出が高い水着やレジャー用は不可	○
	ゴーグル	○	・ガラス製は不可	○
	タオル・バスタオル・セーム	○	・セームを水中に入れるのは不可	○
	Tシャツ・短パン	×	・団体利用の指導員は可	○
	履物	×	・水中専用のウォーキングシューズのみ可	×
	ラッシュガード	○	・フード付きのものはラッシュガード内に入れること	○
	ウエットスーツ	○	・海で利用したことがある物や汚れが付着しているものは不可	○
	オムツ	×		×
	眼鏡	○	・水中での使用は不可	○
	耳栓・鼻栓	○		○
	テーピング・絆創膏	○		○
	湿布	×		×
	ヘアピン・ヘアゴム	○	・水中での使用時は、水泳キャップの中に入ってしまうこと	○
	アクセサリ	×	・事情により外せない場合はラッシュガードやテーピング等で保護すること	×
競技物品	ピート板	○	※貸出もごさいますが、個数に限りがございます。	○
	ブルブイ	○	※貸出もごさいますが、個数に限りがございます。	○
	フィン	×	・団体利用のみ使用可能 ・カーボンやプラスチック、モノフィン等は不可 ・ゴムやシリコン等、柔らかい素材とすること	△
	パドル	×	・団体利用のみ使用可能 ・ただし一方通行で運用の場合に限定	△
	アクアミット	○		○
	シュノーケル	×	・団体利用のみ使用可能	○
	ホイッスル	×		×
	ストップウォッチ	×	・団体利用のみ使用可能	○
飲食物	飲み物	○	・水のみ ・指定された場所で飲むこと (団体利用に限り、貸切レーン内のプールサイドに容器を置く、また飲むことが可能)	○
	※容器	-	・ビンや缶は不可 ・ペットボトル等、蓋のある割れない素材とすること	-
	食べ物	×	・プロテインやサプリメントも含む	×
電子機器	腕時計・スマートウォッチ	○	・健康増進の目的（心拍数など計測や記録）での使用のみ可 ・全体を覆える保護カバー（ゴム素材のリストバンド型）の着用が必須 ・カメラが搭載されている端末は使用不可	○
	防水イヤホン	×		×
	ラジオ・電子ゲーム	×		×
その他	本・雑誌・新聞紙	×		×
	紙類（練習メニュー）	×	・クリアファイルやパウチ等で防水対策を行うこと ただし水中での使用は不可	○
	カバン・荷物	×	※貴重品を含め、ロッカーでの保管をお願いします。	×
	オイル	×		×
	ビーチボール	×		×
浮き輪	△	・丸型のみ利用可能。ただし足を固定して入れるタイプは不可 ・浮き輪についている紐やロープは外して利用すること	△	

凡例 ○：可 ×：不可 △：条件により可

＜記載のない物品の持ち込みにつきましては、お問合せください＞