

4月 お楽しみレッスン

日曜日 Bスタジオ 12:30~13:30

日付	レッスン名	担当	内容	難度
4月6日	リズムダンスステップ ^o 	moco	ディスコソングのハウスミュージックに合わせたかんたんな動きのダンスステップ！ダンス初心者も楽しめます！	 ~ ☆
4月13日	初心者！太極拳 	甲斐	初めて！初心者！大歓迎！ 太極拳の動きをイチから丁寧に指導します！	
4月20日	ZUMBA [®] 	志村	ラテン系の音楽とダンスを融合！ 音楽とダンスを楽しむクラス	☆
4月27日	フラ	高橋	歌詞の意味を理解し、多くの振り付けをマスターしていくクラス	☆☆

 初心者 ☆ 初級 ☆☆ 中級 ☆☆☆ 上級  シューズが必要なクラス